

OCTOBRE ROSE

SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN



À l'heure où les derniers rayons glissent
Dans le jardin tapissé de feuilles,
Quelques roses traînent et se languissent,
Éclats de la saison qui s'effeuille.

Pourtant, bien avant, au printemps,
Nous courrions pour elles, à Bron ou ailleurs,
Avec nos amies, parfois nos enfants,
Toutes unies, pour une mère, pour une sœur.

Nos roses combattent et leurs épines,
Dissimulent les jours en pleurs
Et l'on pense, et l'on imagine
Leur réel chemin de douleur.

Pour elles, ces roses d'octobre
Comme éclats dans la brume,
Comme des milliers de robes,
Que leur courage parfume.

Pour elles, la couleur du cœur,
Leur dire qu'on les aime,
Que l'on cueille leurs peurs
Comme on offre le soleil.

Isabelle Gayet

Chères amies arcaliennes, chers amis arcaliens,

Même si les températures furent plus clémentes tout au long de septembre,
nos corps restent soumis à des tensions inhabituelles.
Laissons octobre nous apporter plus de repos.

Les « berlinois » sont revenus ravis de leur séjour. Un grand merci à Danièle Wilding pour l'organisation de ce voyage.

Une sortie pédestre organisée le 9 octobre par nos amis de Sarrebourg vous a été proposée au départ de Marmoutier ; n'hésitez pas à venir grossir la troupe strasbourgeoise.

La rencontre Belote aura lieu le samedi 14 novembre : la circulaire se trouve en pièce jointe.
Attention, il n'y a que 40 places disponibles ; ne tardez pas pour vous inscrire.

Informations voyages en 2027 :

- Ouzbékistan (Avril) : Le départ est avancé au 03 avril, retour le 14 avril. Danièle Wilding nous informe qu'il reste des places en chambres doubles. Ne tardez pas à la contacter si vous êtes intéressé/e (daniele.wilding@orange.fr)
- Madère (Mai) : 36 personnes inscrites sur un maximum de 40. Ne tardez pas si vous êtes intéressé/e à contacter Gérard Martz.
- Turquie (Septembre) : 20 personnes inscrites. Nous allons nous concerter entre les inscrits et le Tour Opérateur afin de prendre une décision.

Pour information, il reste encore des places en cabines doubles sur le pont principal pour la Croisière du Nouvel An sur le Rhin.
Si vous êtes intéressé/e, vous pouvez contacter notre amie Danièle Wilding, par mail daniele.wilding@orange.fr.

Rappel : Sondage Communication en vue d'un changement de procédure pour l'envoi des courriers. Beaucoup n'ont pas encore répondu.
Nous avons besoin de vos retours pour faire un point sur la situation des adresses de correspondance. Merci de répondre dans les meilleurs délais.

En attendant le plaisir de vous retrouver lors d'une sortie,

Bien Amicalement

Le Président
Gérard Martz

La Vice-Présidente
Lolette Michel

TSVP



PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES SORTIES/ACTIVITÉS

2

Octobre 2026 Mardi 06 : Sortie Vélo Jeudi 08 : Conférence Jeudi 08 : Bowling à Dorlisheim Vendredi 09 : Sortie pédestre avec Sarrebourg Lundi 12 : Sortie pédestre Mercredi 14 : Promenade pédestre Vendredi 16 : Sortie conviviale Jeudi 22 : Sortie pédestre Mardi 27 : Randonnée Mercredi 28 : Repas Fin de Saison Pétanque <u>Jeux :</u> Ancienne Douane & Licorne : 05, 12, 19, 26 <u>Atelier Tricots</u> tous les vendredis <u>Pétanque</u> tous les mercredis	Novembre 2026 Lundi 2 au Jeudi 12 novembre : Voyage OMAN/DUBAI Mercredi 04 : Promenade pédestre Jeudi 05 : Conférence Lundi 09 : Sortie pédestre Jeudi 12 : Bowling à Dorlisheim Samedi 14 : Rencontre Belote Dimanche 15 : Brunch au Dollenberg Jeudi 19 : Sortie pédestre Vendredi 20 : Sortie conviviale Mardi 24 : Randonnée <u>Jeux :</u> Jardins d'Arcadie & Licorne : 02, 09, 16, 23, 30 <u>Atelier Tricots</u> tous les vendredis	Décembre 2026 Mercredi 09 : Repas Festif de Fin d'Année Jeudi 10 : Bowling Dorlisheim Lundi 14 : Sortie pédestre Jeudi 17 : Sortie Noël en Alsace du Nord Mercredi 30 décembre au Vendredi 1^{er} janvier 2027 : Croisière Réveillon sur le Rhin <u>Jeux :</u> Jardins d'Arcadie & Licorne : 07, 14 <u>Atelier Tricots</u> tous les vendredis
Janvier 2027 Lundi 11 : Sortie pédestre Jeudi 14 : Bowling Dorlisheim Jeudi 21 : Sortie pédestre Vendredi 22 : Sortie conviviale (à l'étude Mardi 26 : Randonnée <u>Jeux :</u> Jardins d'Arcadie & Licorne : 04, 11, 18, 25 <u>Atelier Tricots</u> tous les vendredis	Février 2027 Lundi 08 : Sortie pédestre Jeudi 11 : Bowling Dorlisheim Jeudi 18 : Assemblée Générale 2027 Mardi 23 : Randonnée <u>Jeux :</u> Jardins d'Arcadie & Licorne : 01, 08, 15, 22 <u>Atelier Tricots</u> tous les vendredis	Mars 2027 Lundi 08 : Sortie pédestre Jeudi 11 : Bowling Dorlisheim Mardi 23 : Randonnée <u>Jeux :</u> Jardins d'Arcadie & Licorne : 01, 08, 15, 22 <u>Atelier Tricots</u> tous les vendredis

AUTRES ACTIVITES ET INFORMATIONS PRATIQUES

BOWLING Bowling du Trèfle à Dorlisheim (2^{ème} jeudi du mois sous réserve) – 14H00 - (tél 07.85.57.78.79) GOLF à La Wantzenau (tél. 06.86.96.29.64) PÉTANQUE (tél 06.07.21.46.81) A Geispolsheim (Club de pétanque) : tous les mercredi après-midi de mars à octobre – 14H00 SPORT PÉDESTRE niveau difficulté faible (tél 03.88.34.35.12 hdb) Promenade pédestre : 2^{ème} mercredi du mois, l'après-midi, suivant programme Sortie pédestre : le 3^{ème} jeudi du mois SORTIES PÉDESTRES avec niveau difficulté plus élevé (tél 06.44.07.79.16 hdb) Sortie pédestre : 2^{ème} lundi du mois Randonnée : 4^{ème} mardi du mois SORTIES VÉLO (tél 06.83.41.61.39 hdb) Sortie vélo : 1^{er} mardi du mois	ATELIERS « JEUX CARTES ET AUTRES... » Bridge, Belote, Rami – Échecs, Scrabble ...etc <u>Ancienne Douane à Strasbourg</u>, 6, rue de la Douane (jusqu'au 31 octobre) <u>Jardins d'Arcadie à Strasbourg</u>, 3 avenue de la Marseillaise (nov. à avril) Lundi après-midi. 14H30 (tél 06.86.96.29.64). Attention horaire peut être modifié <u>La Licorne à Illkirch</u> – 10, allée Fr. Mitterrand (tél 06.73.84.89.65 hdb) Tous les lundis après-midi. 14H00 ATELIER « TRICOTS » aux Jardins d'Arcadie – 3 avenue de la Marseillaise à Strasbourg (tél 03.88.66.75.21) Vendredi après-midi 14H30 Suivant programmation ci-dessus : Sorties culturelles, conférences, sorties « Découverte » d'une journée, Stammtisch, Dimanche Convivial dit « Dimanche Arcalien », ou encore à thème (Asperges, Galettes de Pommes de Terre, Pot au Feu, ...). <u>POUR ENREGISTREMENT DANS VOS AGENDAS 2026 et 2027</u> <u>REPAS FESTIF FIN D'ANNEE 2026 : Mercredi 09 décembre 2026</u> <u>ESCAPADES, VOYAGES 2026 :</u> Oman-Dubaï – du 02 au 12 novembre 2026 Croisière Réveillon fin d'année – du 30 décembre 2026 au 1^{er} janvier 2027 <u>ESCAPADES, VOYAGES 2027 :</u> Ouzbékistan : Avril 2027 (du 3 au 14) Madère : Mai 2027 (du 10 au 17) Turquie : Septembre 2027
--	---